



Herzlich willkommen!

pro  *seniore*
Wohnpark Ebersbach

Herzlich willkommen im Pro Seniore Wohnpark Ebersbach.

Ebersbach ist ein beschauliches Dorf mit rund 650 Einwohnern und gehört zu der Gemeinde Weichs. Es liegt eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft im Glonntal, am Rande des Weichser Moores – einem der in Oberbayern selten gewordenen Niedermoore.

Hier sind die aus den Erzählungen Ludwig Thomas' bekannten, typischen bäuerlichen Strukturen des Dachauer Hinterlandes noch erhalten.

Und unser Wohnpark Ebersbach profitiert von der ländlichen Gemeinschaft, in der man sich kennt, hilft und trifft. Nicht zuletzt ist unsere attraktive Außenanlage mit sehr schönem, alten Baumbestand ein Anziehungspunkt für Bewohner und Besucher.

Für einen Einkaufsbummel sind die nahe gelegenen Orte Weichs und Petershausen nur einen Katzensprung entfernt: Hier findet sich alles, was für den Alltag wichtig ist. Und wen dann doch die Großstadt mit seiner kulturellen Vielfalt lockt, der erreicht den Münchner Hauptbahnhof ab Petershausen per S-Bahn in nur 35 Minuten, oder vom S-Bahnhof in Vierkirchen.

Kurzum: Idylle pur am Puls der Zeit – eine sagenhaft schöne Wohnlage.

Unsere Residenz

Unser moderner Gebäudekomplex zeichnet sich durch einen großzügigen Baustil aus und verbindet Komfort mit Gemütlichkeit. In die weitläufige, lichtdurchflutete Eingangshalle sind ein Aquarium und gemütliche Sitzecken integriert, in der gut sortierten Lesecke lässt sich wunderbar Stöbern und die hellen Wintergärten laden besonders bei schlechtem Wetter zu einem Blick ins Grüne ein.

Von unserem ansprechenden Restaurant gelangt man ebenso in den Garten und auf die Sonnenterrasse wie von unserem gemütlichen Café aus.



Mehr als gewohnt

Im Grünen

Spazieren Sie nach Herzenslust in unserer rollstuhlgerechten Gartenanlage und lassen Sie die Seele baumeln.

Hier macht es Spaß, unsere Hühner und Enten zu beobachten und auf schön angelegten Pfaden frische Luft zu schnappen – einfach mehr Erholung draußen!

Einladung zum Verweilen

Gemütliche Sitzecken gibt es bei uns überall: Nicht nur in der Eingangshalle zum Fische beobachten, sondern auch in aller Stille in der Lesecke oder in unseren hellen Wintergärten mit Blick ins Grüne. Auch unser Café lädt mit einem richtig gemütlichen Ambiente zum Kaffeeklatsch ein.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der kompetente Pflege mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Ein Zuhause erleben und Geborgenheit erfahren – in Ihrem barrierefreien Einzel- oder Doppelzimmer. Dieses ist hell und gemütlich eingerichtet, verfügt über ein seniorengerechtes Bad und teilweise über eine Terrasse. Selbstverständlich sind auch Telefon-, Radio- und TV-Anschlüsse vorhanden. Ein Notruf-System gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Trotz Möblierung bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Einrichtungsgegenstände, Vorhänge, Bilder und kleine Erinnerungsstücke.



Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz auf den einzelnen Menschen abgestimmt ist – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem lückenlosen Service um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unser Wohnpark Ebersbach bietet ein spezielles Pflege- und Beschäftigungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu fördern, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu entlasten. Wir wissen um die individuellen Bedürfnisse und genau deshalb stehen bei uns die liebevolle Unterstützung und eine spezielle Tagesbetreuung im Vordergrund: Mit fest strukturierten Tagesabläufen, einer vertrauten, gleichbleibenden Umgebung und konstanten Bezugspersonen helfen wir unseren Bewohnern, sich zu orientieren und geben ihnen einen Ort, an dem sie sich sicher und geborgen fühlen. Durch das Einbeziehen in den Alltag sowie durch spielerische Gedächtnisübungen und Bewegung fördern wir die vorhandenen Fähigkeiten und helfen, den

Krankheitsverlauf zu verlangsamen. Personen mit mittelschwerer bis schwerer Demenz verlieren ihre Selbstversorgungsfähigkeit, ihren Orientierungssinn und haben einen starken Bewegungsdrang. Dieser birgt große Gefahren, deshalb ist hier ein in sich geschlossener Bereich von enormem Vorteil. Angehörige brauchen sich keine Sorgen mehr zu machen, dass der Erkrankte plötzlich unbemerkt wegläuft und damit sich selbst und andere in Gefahr bringen könnte. Trotzdem kommt den Bewohnern in diesem Bereich ein größtmöglicher Freiraum zu Gute. Der Bereich ist zwar nach außen hin geschlossen, bietet aber im Innen- und Außenbereich (Garten, Terrasse) genügend Bewegungsfreiheit, so dass sich unsere Bewohner rundum wohlfühlen und es ihnen an nichts fehlt. Selbstverständlich können sie den Behütenden Bereich zusammen mit ihren Angehörigen oder dem Betreuer verlassen, zum Beispiel für einen gemeinsamen Spaziergang.

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit den pflegebedürftigen Angehörigen? Hierfür ist unsere Kurzzeitpflege die passende Lösung.

Unsere Kurzzeitgäste nehmen an den vielfältigen Hausaktivitäten teil, genießen in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten, werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.



Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche, Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungs-, Sinnes-, Entspannungs- und Aromatherapie
- Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Massage, Fango, Lymphdrainage, Wohlfühlbäder
- Beckenboden- und Atemgymnastik
- Gedächtnis-, Orientierungstraining und Training von Alltagsfähigkeiten
- tagesstrukturierte Betreuung
- Snoezelen im Snoezelraum oder mobiles Snoezeln

Mehr Zeit für Vergnügen

Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserem liebevoll gestalteten Garten und genießen Sie die Sonnenstrahlen auf unserer Terrasse. Mehrere bequeme Sitzgelegenheiten laden

zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig erlebnisreiche Ausflüge und schöne Grillfeste auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserem Wohnpark heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch an



unseren jahreszeitlich geprägten Kreativangeboten teilnehmen, oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem Wochenprogramm findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie – und das an jedem Tag der Woche. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebte Treffpunkte für Gesellschaftsspiele oder zum Schmökern sind in unserem Wohnpark unter anderem

das Café, die Lesecke und unsere lichtdurchfluteten Wintergärten. Sehr gerne trifft man – und Frau – sich in unserem Friseursalon, bei unseren Modeschauen und beim Kleider- und Schuhverkauf in unserem Haus.

Wer es besinnlich mag, der kann regelmäßig an Gottesdiensten teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten nach Vereinbarung zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining in unserem Fitnessraum.

Selbstverständlich werden alle unsere Betreuungs- und Therapieangebote in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

In unserem schönen Snoezelen-Raum können Sie wunderbar entspannen. Tanken Sie neue Energie und genießen Sie die beruhigende Wohlfühl-Atmosphäre.

Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine „wohltuende Auszeit“? Dann sorgt eine entspannendes Wohlfühl-Bad oder Verwöhn-Besuch im Friseursalon für ein herrliches Körpergefühl.



Mehr Genuss – jeden Tag

Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – Sie haben die Wahl. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf spezielle Wünsche hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie Ihr Essen gerne in Ruhe auf Ihrem Zimmer genießen.



Und zwischendurch?

Eine duftende Tasse Kaffee mit einem frischen Stück Kuchen? Ein Glas Tee? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Unser Café bietet Ihnen drinnen und draußen genau den richtigen Rahmen zum Schlemmen zwischendurch. Einfach mehr Genuss!





Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- in ländlicher Idylle in der Gemeinde Weichs gelegen
- moderner Gebäudekomplex in großzügigem Baustil
- weitläufige, liebevoll angelegte Gartenanlage mit wunderschöner Sonnenterrasse
- einladender Eingangsbereich mit gemütlichen Sitzgruppen
- Wintergärten und Leseecke
- Café mit Terrasse
- Beschäftigungstherapie- und Snoezelenraum
- Gymnastikraum
- Raum für private Feiern
- Physiotherapie-Praxis
- Friseursalon
- Gästeparkplatz

Pflegebereich

- 152 Plätze (vollstationär), barrierefreie Einzel- und Doppelzimmer
- möblierte Zimmer mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, und Telefonanschlüssen, 24-h-Notruf sowie teilweise mit Terrasse
- Kurz- und Langzeitpflege, Vitalpflege, Verhinderungspflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner, auch Behütend (geschlossen)

Mehr Leistung im Überblick

Therapie und Service

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Optikern, Hörgeräteakustikern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergo-, Logo-, und Physiotherapie, Entspannungs-, Sinnes- und Aromatherapie
- Fango, Lymphdrainage, Schmerztherapie, Schlingentisch
- Beckenboden- und Atemgymnastik
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner
- Beschäftigungstherapie, Orientierungstraining, Gedächtnistraining, Snoezelen u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Seelsorge, regelmäßige Gottesdienste
- Friseursalon, Massagen im Haus und Maniküre, Pediküre in Kooperation
- Wohlfühl- und Entspannungsbäder
- Zimmerservice, Reinigungs- und Wäscheservice
- Fahr-, Hausmeister- und Handwerkerdienste



Kulinarisches Angebot

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch
- Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen
- Gastronomie für Gäste



So finden Sie uns

Autobahn A 9, Abfahrt Allershausen, in Richtung Hohenkammer, Petershausen und Markt Indersdorf fahren.

Unser Wohnpark befindet sich direkt am Ortseingang auf der rechten Seite.



 Schauen Sie
doch mal rein

und vereinbaren Sie
unter Telefon 08137 933-0
einen Termin.



pro *seniore*
Wohnpark Ebersbach

Lindacher Feld 1 · 85258 Weichs-Ebersbach · Telefon 08137 933-0 · Fax 08137 3317
ebersbach@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de